

## 發燒處理的常規

1. 36.0~37.0°C：正常。
2. 37.0~38.0°C：輕微發燒，請使用冰枕治療。
3. 38.0~39.0°C：中等發燒，請使用冰枕及溫水擦拭治療。
4. 39.0°C 以上：高度發燒，請使用冰枕及溫水拭浴並於醫師指示下給予退燒藥。

## 發燒的護理

### 一、冷敷法-使用冰枕或冰寶

1. 冰枕內裝三分之二冰塊，加少許冷水。
2. 夾緊袋夾放入塑膠袋內，以乾毛巾包裹於枕後。
3. 檢測冰袋內冰塊隨時更換，約2~3小時更換一次。

### 二、環境及衣物的調節

1. 調整適當的室溫在 22~27°C、溼度 60%。
2. 保持空氣流通，必要時打開窗戶。
3. 保持安靜，避免噪音。
4. 寒顫發抖時，可先加毛毯保暖，必要時給予烤燈。
5. 寒顫停止高燒持續時，應慢慢移除毛毯。
6. 當出汗導致衣物潮濕時，應隨時更換。

### 三、水份的補充

1. 多喝水：每日約 3000 cc。



2. 依醫囑給予點滴補充水份及電解質。

### 四、保持清潔舒適

1. 口腔護理：保持口腔清潔如飯後漱口。
2. 當口唇乾裂時可擦護脣膏。
3. 保持皮膚清潔及乾燥，必要時勤換衣物。

### 五、適當的臥位

1. 使用枕頭或被單以維持舒適臥位。
2. 協助更換姿勢。
3. 減少活動，減少體熱產生。

### 六、洗澡或溫水拭浴

1. 合宜水溫 40.5~43°C。
2. 以毛巾沾溫水輕拍身體四肢、腋下等部位。

### 七、飲食攝取

1. 攝取低脂、低糖、高蛋白高維生素。
2. 選擇易消化的食物。

- 3.依病人的喜好，食用可引起食慾的食物。
- 4.隨時量體溫及注意體溫變化。



## 發燒的處理



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機\_\_\_\_\_

中興院區 04-22621652 轉分機\_\_\_\_\_

生效日期：95/08/16

修正日期：101/07/31

檢閱日期：105/07/31

編號：T-Adult-022