

什麼是蜂窩性組織炎

人體的皮下脂肪層是呈現一區如蜂窩狀的鬆軟組織，若這個區域發炎了，就稱之『蜂窩性組織炎』。



發生的原因

細菌的感染是主要的原因，如果皮膚有傷口，細菌將由傷口進入皮膚皮下脂肪層而產生發炎的現象；但也未必一定是由傷口進入的，若身體其他部位有細菌的感染，也可能產生蜂窩性組織炎。



有什麼症狀？

『紅、腫、熱、痛』是最明顯的發炎症狀，通常發生在四肢及臉部。



下肢



臉部

亦可能發生在不同部位：



手



耳朵

當細菌造成嚴重的發炎時，有可能已經找不到傷口了，或者是細菌轉移到其他部位而不是在原本的傷口處發炎。若不立即治療，等出現了發燒、全身不適、淋巴腺腫等症狀時，細菌已侵入血液中。嚴重的話，有可能造成敗血症進而有生命的危險。

如何治療



- 抗生素治療：發炎較輕者，大約症狀一周後會消失。
- 外科治療：
 1. 切開引流和傷口清創：患部若有膿瘍或組織壞死者。
 2. 重建或植皮整形手術：患部過於嚴重者。

哪些人要特別注意『蜂窩性組織炎』的發生？

- 糖尿病者：常會造成局部壞死性筋膜炎而必須截肢，甚至死亡。
- 痛風者：因關節容易受尿酸結晶的侵蝕，需更小心細菌的感染。
- 肝功能不佳者。
- 免疫力及抵抗較差者。

傷口的照護：

1. 觀察傷口的情形，有無紅、腫、熱、痛加劇的情形，有無分泌物的產生。
2. 若無傷口可給予局部冰敷，減輕患肢的疼痛感。
3. 抬高患肢以利循環及減輕水腫。
4. 保持傷口的清潔乾燥，注意勿碰撞傷口。
5. 傷口位於上肢，請勿提取重物；若位於下肢，應避免跑、跳、蹲等劇烈運動。
6. 鼓勵攝取高熱量、高蛋白、高維生素飲食，促進傷口癒合。



7. 因蜂窩性組織炎很容易復發，所以更要避免飲酒，以避免一再的復發。

認識 蜂窩性組織炎



中山醫學大學附設醫院-護理部
Chung Shan Medical University Hospital
真誠的關心您

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：95/08/16 修正日期：105/04/07
檢閱日期：105/07/31 編號：T-Adult-021