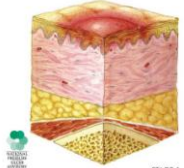
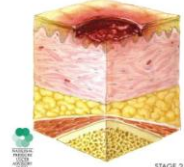
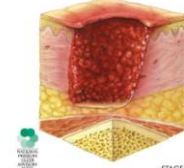
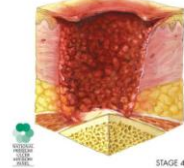



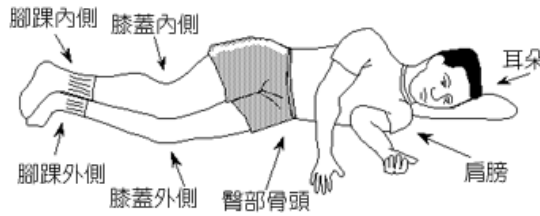
一、什麼是壓傷?

壓傷是因為皮膚受到長時間的壓力，造成皮膚受損。造成原因的主要是和肢體無法自主的移動有關，如腦中風和脊椎損傷。

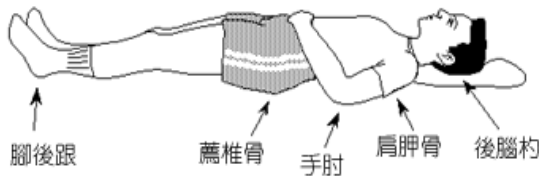
<p>第一級 在完整的皮膚上給予指壓時紅斑不會消失</p>	 <p>STAGE 1</p>
<p>第二級 表淺開放的潰瘍，底部是紅或粉紅的，沒有腐肉</p>	 <p>STAGE 2</p>
<p>第三級 全層皮膚缺損，但肌肉，骨頭沒有暴露出來，有腐肉</p>	 <p>STAGE 3</p>
<p>第四級 全層皮膚缺損，並暴露出骨頭，可見到腐肉或痂皮</p>	 <p>STAGE 4</p>
<p>無法分級的 全層皮膚缺損，傷口底部被腐肉或痂皮覆蓋</p>	 <p>UNSTAGEABLE</p>

二、容易發生壓傷的部位

1. 側躺



2. 平躺



3. 坐姿



三、如何預防壓傷

1. 減少對組織的壓力

- (1) 每 2 小時為病患翻身。
- (2) 讓病人採適當的臥位，利用枕頭或其他工具支托身體。



2. 避免摩擦力

- (1) 保持床單的平整。
- (2) 搖高床尾或墊枕頭在膝窩，以防止病人向下滑。



3. 增強及保護病人的皮膚

- (1) 使用乳液按摩乾燥的皮膚。
- (2) 操作或協助做關節運動。



4. 注意營養及水份的供給。

(圖片來源 <http://woundmaster.blogspot.com/2010/03>)

四、壓傷的護理

1. 觀察壓傷的程度並記錄：

發紅、水泡、潰瘍、壞死、傷口深度、有無滲出液(量、顏色、性狀)。

2. 使用枕頭或其他防護用具(氣墊床)支托病患受壓部位。

3. 營養及水份的補充：

高蛋白、高熱量、高維生素的飲食，例如：魚、肉、蛋、奶、豆類蔬菜、水果的攝取，虛弱的病人及老年人容易有脫水現象，要注意水份的補充。



4. 注意皮膚的清潔、乾燥、按摩。

5. 保持環境舒適整潔：

病房的光線充足、空氣流通以及病床的平整。

6. 壓傷傷口的照護：

遵守無菌技術換藥、創傷部位周圍皮膚的保護、依醫囑或細菌培養結果使用抗生素、評估傷口疼痛程度、避免壓迫傷口，影響傷口癒合。

壓傷的預防



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：95/08/16

修正日期：101/08/31

檢閱日期：105/07/31

編號：T-Adult-017