

血液透析治療的認識

✚ 什麼叫做血液透析

血液透析這名詞，相信您一定會覺得較陌生，但是如果說「洗腎」，就比較熟悉了，其實「血液透析」就是「洗腎」的意思。簡單地說，血液透析就是當腎臟失去功能時，無法將體內代謝所產生的毒素及水分排出，而需藉由人工腎臟排出體外以減少毒素及水分的堆積，使身體能維持正常之功能，減少不適現象。

✚ 如何做血液透析

需長期血液透析的患者，應預先接受「血管通路手術」(利用手術將手臂上的動脈和靜脈接合在一起)。每次來洗腎時，護理人員會為您打上兩支針，一支針是將血液引流出來，經過「人工腎臟」(在這裡進行廢物及水分之排除)，另一支針是將經過人工腎臟的血液送回體內，經過這樣不斷地循環，大約需要4~5小時，就完成了一次血液透析治療。血液透析的主角就是「人工腎臟」，它是利用人造的半透膜做成微小空心纖維，通常一個人工腎臟是由6千到1萬5千多根的微小空心纖維組成。

所謂血液透析，就是利用血液幫浦將血液引流出來，流經這些微小空心纖維管的內層，而透析液則流過空心纖維管的外層，利用空心纖維管內外層濃度差的「擴散作用」清除尿毒素，及靜脈壓和負壓的超過濾，將體內多餘的水分排出。經過這些步驟，就達成血液透析的目的，排除體內代謝所產生的廢物及

多餘水分。

✚ 什麼情況需要做血液透析呢？

- 1.急性腎衰竭—如血中鉀離子過高、嚴重水腫、尿毒症狀出現時(如 BUN 高到 100mg% 以上、少尿.....)。
- 2.慢性腎衰竭 (BUN>100mg%、Cr>10mg/dl，並有尿毒症狀出現)。
- 3.頑固性水腫。
- 4.急性藥物中毒。
- 5.體內代謝異常(如酸中毒，血鉀過高等)。

✚ 血液透析可為病人移除哪些廢物？

- 1.移除蛋白質代謝的產物：如血液尿素氮(BUN)、肌酸酐(Creatine)、尿酸。
- 2.移除體內過多的電解質，維持血中電解質在正常濃度內。
- 3.移除代謝過程中所產生的酸。
- 4.移除堆積在體內過多的水分。

✚ 血液透析中會有那些症狀？

- 1.血壓下降或上升。
- 2.噁心、嘔吐、頭暈或頭痛。
- 3.抽筋。
- 4.胸悶、胸痛、冒冷汗。
- 5.皮膚癢、腹痛、背痛。

6.其他：不平衡症候群。

✚ 接受血液透析後應配合的事項

- 1.遵照醫囑，按時接受血液透析，不可隨意停止透析，以免加重病情。
- 2.兩次血液透析間體重的增加不要超過理想體重的5~6%，以避免血液透析時可能會發生的不舒服症狀。
- 3.應做好血管通路之照顧，該手臂不可當枕頭、提重物及做任何治療。
- 4.遵照醫囑按時服藥，不要任意停藥或自行服用其他藥物。
- 5.在飲食方面需限制高磷、高鉀的食物及水分的控制。
- 6.嚴禁吃楊桃，因會打嗝不適。



中山醫學大學附設醫院-護理部
Chung Shan Medical University Hospital
♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____