

認識兒童腸胃炎

兒童腸胃炎主要是由飲食或衛生習慣不良、接觸受汙染的物品或呼吸道感染續發之腸胃道感染，造成胃或腸道出現炎症反應。腹瀉是嬰幼兒時期胃腸疾病中最常見的症狀，是指排便次數、糞便的性質改變，水份及份量增加，而與病童平常的排便型態不同稱之。

☞ 疾病原因

1. 吃到受汙染的食物，導致腸胃道正常菌落數不平衡。
2. 由細菌、病毒或寄生蟲等病原侵犯腸胃道而引起的發炎現象；如：沙門氏菌、大腸桿菌、腸病毒、輪狀病毒等。

☞ 疾病症狀

1. 腹瀉、脫水：首先出現的徵象是次數變多的稀便，每個病童大便的次數與性質有個別上的差異，所以必須和病童平時排便習慣或糞便外觀做比較。嚴重的腹瀉會導致脫水(徵象：組織飽滿度不好、眼球凹陷、乾舌及黏膜乾燥)，甚至休克、死亡。
2. 全身症狀：患童可能會有發燒、疲倦、不安、嗜睡、激動、昏睡或可能有錯亂情形發生。
3. 嘔吐、腹痛。
4. 心血管狀態的改變：患童會有血壓下降、心博過速。
5. 腎功能改變：當脫水漸嚴重時，尿少是常發生的現象；亦可能發生急性腎衰竭。

☞ 疾病診斷

1. 排便型態：性質、次數、量及時間。
2. 糞便的顯微鏡檢查及培養以確定致病菌的種類。
3. 血液檢查：包括血球的計數、血液量及血中電解質、酸鹼度等。
4. 尿液分析：當病童尿量少，尿比重增加時，表示有脫水的現象。

☞ 治療方式、護理及注意事項

1. 嚴重者以靜脈輸液，補充水份及電解質，矯正脫水、電解質不平衡及休克，必要時給予禁食，禁食的患童要注意口腔的清潔。
2. 採取大便檢體以確定致病原並採取適當的治療(若培養找出細菌，需使用對該菌有

效之抗生素治療)。

3. 監測生命徵象(量體溫宜採腋溫避免肛溫)測量體溫、脈搏、呼吸、血壓、監測病童的活動量、意識狀態、身體反應及體重變化。
4. 觀察患童大便的型態、次數、顏色、氣味、量；最近的飲食型態，有無發燒、嘔吐等情形。
5. 預防病原菌的傳播：接觸患童前後洗手。
6. 經常更換尿布以維持病童皮膚的完整性，並以清水和中性溫和肥皂清洗臀部並擦乾，勿使用含有香料和酒精的溼紙巾擦拭。
7. 腸胃道休息及教導父母在飲食方面漸進式的調整：
 - (1) 必要時暫禁食四到八小時，以供腸胃道休息。
 - (2) 先給予清淡的液體降低黏膜發炎的程度。
 - (3) 若患孩能夠忍受可給一半或三分之二濃度的牛奶食用。
 - (4) 照正常的餐次或採少量多餐給予無刺激性食物；如：米湯、白土司、稀飯等
 - (5) 維持食具的清潔。
8. 若有嘔吐應預防因嘔吐所引起的合併症，注意皮膚及口腔護理
9. 餵後採右側臥，預防嘔吐或吸入性肺炎的發生。

☞ 預防方法

1. 洗手。
2. 流行期避免出入公共場所。
3. 病患排泄物及被排泄物污染之物品要徹底消毒。



中山醫學大學附設醫院-護理部
Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____