

使用抗凝血藥物注意事項

一、哪些人須服用抗凝血藥物？

常用於心臟瓣膜手術後、心臟有血栓、血塊、深部靜脈血栓、心律不整。

二、抗凝血劑的作用

抗凝血劑會抑制血中的凝血因子，止血不易，服用抗凝血劑的患者，像血友病患者一樣，如果有任何出血的徵兆，都要立即回診。一般說來，患者所服用的口服抗凝血劑，會抑制肝中凝血因子的形成，減少血塊及血栓發生的機會，素有「強力血液稀釋劑」之稱。

三、開始服藥前須主動告知醫師和藥師你的哪些情況？

- (一)現在服用的所有藥物。
- (二)其他的疾病情況。
- (三)飲食上的任何變化。
- (五)喝酒及抽煙的習慣。

四、嚴格遵照指示服藥

- (一)遵照醫師指示服藥，不要自行增減藥量。
- (二)若你在十二小時以內想到忘了服藥，應趕快的補吃藥。
- (三)回診時你得告知醫師你忘記服藥的時間與次數。

五、其他注意事項與資訊

- (一)門診時要告訴醫師和牙醫師你正在服用抗凝血劑。
- (二)隨身攜帶可以顯示你正在服用抗凝血劑的文件。
- (三)避免會引起受傷的運動或活動。
- (四)跌傷或受傷可能會引起外觀看不出來的內出血。
- (五)小心使用尖銳的工具、刀及刮鬍刀，最好使用電鬍刀。
- (六)若有任何疑問，請一定要和醫師或藥師討論，能好好的與醫師配合，按指示服藥。

六、服用抗凝血劑的監測

- (一)注意血壓控制、是否有出血情形。
- (二)定期抽血監測凝血功能。

七、哪些食物會影響抗凝血藥物的作用？

維生素E、木瓜、當歸...等會使藥物增強；而綠茶、人參則會減弱抗凝血藥物的功效。

八、若出現以下出血徵兆時，請立即就醫

- (一)解黑便，紅或棕色尿液
- (二)月經出血異常增多
- (三)牙齦出血
- (四)頭痛想吐
- (五)皮膚有紫色斑點
- (六)小傷口血流不止或是血栓危險訊號
- (七)頭暈看不清楚
- (八)口齒不清
- (九)呼吸困難或胸痛
- (十)突然手或腳無力
- (十一)四肢腫脹劇痛
- (十二)身體某一部份麻痺或刺痛



中山醫學大學附設醫院-護理部
Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____