

什麼是蜂窩性組織炎

人體的皮下脂肪層是呈現一區如蜂窩狀的鬆軟組織，若這個區域發炎了，就稱之『蜂窩性組織炎』。

發生的原因

細菌的感染是主要的原因，如果皮膚有傷口。細菌將由傷口進入皮膚皮下脂肪層而產生發炎的現象；但也未必一定是由傷口進入的，若身體其他部位有細菌的感染，也可能產生蜂窩性組織炎。

有什麼症狀？嚴重的話有什麼後果

『紅、腫、熱、痛』是最明顯的發炎症狀，通常發生在下肢及臉部。當細菌造成嚴重的發炎時，有可能已經找不到傷口了，或者是細菌轉移到其他部位而不是在原來的傷口處發

炎。若不立即治療，等出現了發燒、全身不適、淋巴腺腫等症狀時，細菌已侵入血液中。嚴重的話，有可能造成敗血症進而有生命的危險。

如何治療

如果發炎不是很嚴重的話，可使用抗生素治療；但若已形成膿瘍，就必須由外科醫生做切開引流和傷口清創的處理，通常約七至十天即可癒合。若患部過於嚴重，醫生將視病情需要決定是否需要做重建或植皮等整形手術。



哪些人要特別注意『蜂窩性組織炎』的發生

患有糖尿病、痛風、肝功能不佳、免疫力及抵抗較差的人，需要特別注意。如糖尿病患者常會造成局部壞死性筋膜炎而必須截肢，甚至死亡。而痛風患者本來關節就容易受尿酸結晶的侵蝕，因此要更小心細菌的感染，以免造成更嚴重的病情。

傷口的照護

1. 觀察傷口的情形，有無紅、腫、熱、痛加劇的情形，有無分泌物的產生。
2. 可給予冰敷減輕患處的疼痛感。
3. 抬高患肢以利循環。
4. 保持傷口的清潔乾燥，注意勿碰撞傷口。
5. 傷口位於上肢，請勿提取重物；若位於下肢，應避免跑、跳、蹲

等劇烈運動。

6. 採取高熱量、高蛋白、高維生素飲食，以利傷口癒合。
7. 因蜂窩性組織炎很容易復發，所以更要避免飲酒，以避免一再的復發。

蜂窩性組織炎



中山醫學大學附設醫院-護理部

Chung Shan Medical University Hospital

♥♥♥♥♥真誠的關心您♥♥♥♥♥

諮詢電話：

大慶院區 04-24739595 轉分機_____

中興院區 04-22621652 轉分機_____

生效日期：95/08/16

修正日期：101/07/31

檢閱日期：102/07/31

編號：T-Adult-021