

親子同室

什麼是親子同室：

親子同室護理是指新生兒與母親在同一單位一起被照顧，提供家人持續性與新成員接觸的機會，儘早建立親子關係，並提早學習如何有效的照顧寶寶，使父母在出院返家後對寶寶的照顧更有信心。

親子同室的優點：

1. 提供安靜舒適的哺乳環境
2. 提高成功哺育母乳機會
3. 學習育嬰技巧
4. 早期建立親子關係
5. 母親學習有效的照顧寶寶及適當的學習

親子同室執行方式

1. 本院實施時間 24 小時
2. 寶寶經由小兒科醫師診斷後，健康狀況良好方可施行
3. 自然生產、剖腹產：產後母親自覺體力及精神可即可施行

本院提供以下服務

1. 嬰兒室設有哺乳室
2. 嬰兒室 24 小時開放母乳哺餵
3. 小兒科、婦產科門診區設有哺乳室

中山醫學大學附設醫院

關心您



中山醫學大學附設醫院 哺餵母乳政策

目的

本院支持父母在完全瞭解下對嬰兒餵食所做的選擇，本院員工會支持您的選擇，我們相信母乳哺餵是嬰兒餵食最好的方式，我們也瞭解母乳哺餵對您和嬰兒的重要與好處，因此我們鼓勵您哺餵母乳。以下是我們幫助您成功哺餵母乳的方式：

- * 我們的工作人員均接受專業訓練以幫助您成功哺餵母乳。
- * 在您懷孕過程中，可以和醫護人員討論母乳哺餵的好處，並得到問題的解答。
- * 您生產後可以馬上抱到嬰兒，讓您與嬰兒有肌膚的接觸時間，工作人員不會打擾您且會協助您第一次的餵奶。
- * 護理人員會向您說明如何正確哺餵母乳的姿勢、技巧及如何擠乳，並提供書面資料回家參考。
- * 正常情況下嬰兒會和您在病房 實行 24 小時母嬰同室。
- * 我們鼓勵您依嬰兒需求給予母乳哺餵。
- * 我們建議您在餵母乳的過程中避免使用奶瓶、人工奶嘴，因為它們會讓嬰兒不容易學會吃母乳。
- * 嬰兒在出生後六個月內，並不需要母乳以外的食物，如果因某些因素必須給予其它食物時，醫護人員會向您解釋並徵得您的同意。
- * 本院禁止配方奶廠商進入醫院進行推銷工作。
- * 在您離開醫院時，我們會給您能得到協助的諮詢電話及團體。

諮詢電話：04-24739595 分機 20726

中山醫學大學附設醫院 全體醫護人員關心您