

## 中山醫學大學附設醫院婦產部

### 妊娠糖尿病篩檢（75g OGTT）衛教單張

「妊娠糖尿病」是指在懷孕時才發現葡萄糖不耐的現象，發生率約百分之三到五。其併發症可能造成新生兒先天性畸型、巨嬰、新生兒血糖過低、體內電離子異常、新生兒呼吸窘迫症候群、死胎等。

此篩檢時間為懷孕 24-28 週孕婦，篩檢方式為喝葡萄糖水於一定時間後抽血檢查。此檢查為自費項目。

#### ※抽檢時，請至核醫大樓二樓檢驗科領取葡萄糖水※

篩檢方式為：

**75 公克耐糖測試**：此檢查需事前空腹，空腹時間為 8-12 小時；檢查方法為空腹時先抽血，之後喝 75 公克葡萄糖水，喝下後第一及第二小時分別各抽一次血，診斷標準（依據 AGOC 標準）建議三次中血糖數值若有一次超過標準，則可診斷為妊娠糖尿病。此項檢驗費用 400 元（不包含掛號費）

注意：在整個抽血過程中請各位準媽媽們勿進食(包含水)及四處走動，以免影響抽血數值。

經診斷有妊娠糖尿病的孕婦需進一步飲食控制及心肺運動，若血糖經前述控制仍偏高，則需接受胰島素注射及定期門診追蹤。

中山醫學大學附設醫院婦產科衛教室 關心您  
諮詢專線 04-24739595 分機 20726