

子宮頸癌的篩檢與預防

什麼是子宮頸癌？

子宮頸癌是台灣婦女最常見的癌症之一，其好發年齡在 35 歲以上之婦女，平均年齡在 40~55 歲。一般而言，初期的子宮頸癌大都是沒有症狀不會痛的。正因為如此，使得許多人延誤了治療的時機。

子宮頸癌的發生是循序漸進的，往往經過數年的變化才發展成癌症，且在侵犯前期及早期包括第一期，侵犯性子宮頸癌多半沒有症狀，如果定期接受子宮頸抹片檢查並配合陰道鏡檢查往往可以早期偵測出來，並早期治療，其治癒率高達 95% 以上，並達到預防癌症的發生。

子宮頸癌的臨床症狀：

- ❖ 陰道分泌物多：分泌過多、帶有異味或臭味時，都應該加以注意
- ❖ 不正常的陰道出血：性交後的出血、兩次經期間的出血、停經後的出血及劇烈運動後的出血
- ❖ 下腹疼痛或局部疼痛：下體的局部疼痛或壓痛或性交時觸痛
- ❖ 頻尿或裏急後重感：膀胱或直腸被癌細胞侵犯到會產生頻尿或裏急後重感
- ❖ 其他症狀：局部有腫塊、潰瘍或糜爛及組織破壞的現象

子宮頸癌有內生型(endophytic type)和外生型(exophytic type)；內生型因往子宮內生長不易產生明顯出血等症狀，等被發現時往往已是末期，甚為可怕。

子宮頸癌的危險因子？

凡是有過性經驗的婦女都可能罹患子宮頸癌，特別是：

- ❖ 早婚或太早有性經驗者。
- ❖ 早生第一胎或子女多者。
- ❖ 子宮頸人類乳突病毒感染。
- ❖ 多重性伴侶者。
- ❖ 吸煙者。

子宮頸抹片(Pap smear)檢查：

子宮頸抹片檢查過程簡單，多不會感到疼痛，採檢過程係將鴨嘴置於陰道內將子宮頸撐開，再以小木棒或小刷子在子宮頸上輕輕刮取少量剝落的上皮細胞，塗抹於玻片上，經過染色後，透過顯微鏡檢查是否有可疑性的癌細胞存在。

子宮頸抹片檢查前注意的事情：

- * 勿盆浴。
- * 不可洗滌陰道。

*3 天內不要在陰道中塞藥。

*前一天不能有房事。

*避免在經期內作檢查。

子宮頸癌的預防：

- ❖ 注意個人衛生，行房時注意局部的清潔，於月經期、產褥期避免性交。
- ❖ 結婚年齡不宜太早，因未成年時子宮頸上皮細胞尚未成熟，如受外來的刺激易使細胞發生變化，故不宜太早有性行為。
- ❖ 性對象單純，避免婚外性行為。
- ❖ 避免多產或多次人工流產。
- ❖ 如有婦科疾病應及早治療。
- ❖ 有過性行為的婦女每年至少做一次子宮頸抹片檢查。
- ❖ 停經後的婦女仍需定期做抹片檢查。

檢查結果的處理：

- ❖ 抹片正常→請定期檢查。
- ❖ 發炎情形→局部治療(服藥或雷射)。
- ❖ 細胞病變→作陰道鏡和切片檢查，若再有異常生長的細胞則作子宮頸圓錐形切片並追蹤檢查，若為侵犯性癌則行手術或作放射線治療。

~中山醫學大學附設醫學中心 婦產部 關心您~