

有輕微的肌肉緊縮造成小發作，但症狀不嚴重，所以氣喘的日常吸入性藥物中會包含類固醇及長效性支氣管擴張劑（作用雖然較慢，但可以維持較長的時間），一方面治療發炎，一方面緩解肌肉緊縮是氣喘的根本治療；但是在急性發作時，就必須使用到短效性支氣管擴張劑，在短時間內可以迅速緩解症狀，但這只能治標，無法治療支氣管發炎，以及發炎引起的病理變化。所以日前使用長效支氣管擴張劑來治療急性氣喘發作為何會致死，琪道理就不難理解了。

其實氣喘的治療不難，只要讓支氣管發炎得到控制，並且讓受影響的肺功能儘早回覆正常，並能長時間的維持到輕度間歇型氣喘時，其實是可以不需要藥物治療，只要在偶爾發作使用短效支氣管擴張劑，並且規律的使用尖峰呼氣流速計監控肺功能的變化（就像測量血壓及血糖一樣），氣喘是可以以最少的藥物得到最好的控制。

如果您有氣喘相關問題歡迎至衛教室進行諮詢，或電：

04-24739595\*38129

中山醫學大學附設醫院 關心您