

# 筆型注射器

## 糖尿病教室陳鈺如護理師

胰島素注射器的創新及改善，大幅的降低糖尿病友每天注射胰島素的恐懼感，針頭又細又短，操作容易、劑量準確、攜帶方便、注射時沒有疼痛感，帶給糖尿病友莫大福音。常見的胰島素注射器可分胰島素專用空針及筆型胰島素注射器，還有胰島素幫浦及無針噴注器的給藥方式，這些器具主要是讓使用胰島素注射治療者能容易地持續治療，以達成良好的控制狀況。以下就針對目前市面上常用的筆型胰島素注射器作介紹：

### 一、筆型胰島素注射器適用對象

1. 經常出門在外的病患
2. 使用一種或兩種(但固定比例的)胰島素治劑病患
3. 特別害怕一般注射器外觀的病患
4. 「想隱藏一般注射器」的病患
- 5.

### 二、筆型注射器注意事項

1. 筆型注射器，國內多數採重複使用式的，它可分解為筆蓋(上段)、胰島素卡管槽(中段)、螺絲推柄槽及劑量調整器(下段)。
2. 國內目前胰島素卡管容量每瓶 3 毫升(300 單位)，有 3 毫升的筆型注射器搭配使用。
3. 筆型注射器的使用各有不同，需事先瞭解其使用方法；卡管先裝在筆型注射器後再裝上針頭，排空空氣才可注射。
4. 目前國內胰島素卡管有速效、短效、中效及預混型胰島素多種，醫療人員及病患可以視治療的需要做不同的選擇。
5. 每天注射 3-4 次胰島素，經常外出活動者(如上學、工作、旅遊)，使用筆型注射器可省卻抽胰島素的麻煩。
6. 害怕打針的病患及年長者或抽藥不方便者，使用筆型注射器加上預混型胰島素的搭配，是比較容易讓病患接受胰島素治療的方法。
7. 優缺點:其優點為攜帶方便，不用抽藥、健保給付胰島素卡管(藥品)、針頭及筆型注射器。缺點為胰島素處方的搭配較無彈性，若是使用預混胰島素(目前比例為短效 30%：中長效 70%)，不是這個比例就不適合使用；或是選擇一天多次注射，譬如說三餐前注射短效胰島素、睡前注射中效胰島素。

若有任何問題請洽糖尿病諮詢室 04-2473959555 轉 38130