

中山醫學大學附設醫院婦產部

妊娠糖尿病篩檢 (OGTT) 衛教單張

「妊娠糖尿病」是指在懷孕時才發現葡萄糖不耐的現象，發生率約百分之三到五。其併發症可能造成新生兒先天性畸型、巨嬰、新生兒血糖過低、體內電離子異常、新生兒呼吸窘迫症候群、死胎等。

此篩檢時間為懷孕 24-28 週孕婦，篩檢方式為喝葡萄糖水於一定時間後抽血檢查。此檢查為自費項目。

※批完價後，請至檢驗科領取葡萄糖包※

此篩檢方法分為：

- (1) **50 公克耐糖測試篩檢**：此檢查不必空腹，喝下 50 公克葡萄糖溶液後，一小時整抽血檢驗血中血糖濃度，若大於 130mg/dl (依據 ACOG 標準)，則須進一步做 100 公克葡萄糖耐糖試驗。此項檢驗費用 60 元。
- (2) **100 公克耐糖測試**：此檢查需事前空腹，空腹時間為 8-12 小時；檢查方法為空腹時先抽血，之後喝一百公克葡萄糖水，喝下後一、二、三小時再各抽一次血，診斷標準 (依據 NDDG 標準) 建議四次中血糖數值若有兩次超過標準，則可診斷為妊娠糖尿病。

此項檢驗費用 375 元。

注意：在整個抽血過程中請各位準媽媽們勿進食及四處走動，以免影響抽血數值。

- * 經診斷有妊娠糖尿病的孕婦需進一步做飲食控制及心肺運動，若血糖經前述控制仍偏高，則需接受胰島素注射及定期門診追蹤。

中山醫學大學婦產科諮詢室 關心您

諮詢專線 04-24739595 分機 32204