

小兒中樞性早熟症的評估與治療

小兒遺傳代謝暨內分泌科

蘇本華 主任

性早熟係指女孩在八歲前，男孩在九歲前，由於內分泌不平衡，開始提早出現青春期的變化。女孩們可能在學齡前即出現胸部發育、陰毛長出甚至初經來潮等第二性徵；男孩則會有睪丸變大、陰莖變大、變聲等進展現象，兩性同時都會伴有身高增加快速情形。

患者提早進入青春期，剛開始其身高可能特別高，但由於體內性賀爾蒙分泌增加，促使生長激素分泌也一併增加，導致骨齡成熟加速，使得生長板癒合時間提早，進而縮短兒童應有的生長時間。性早熟患童常常在兒童時期就達生長高峰，甚至在 10 歲前身高發展就開始延遲、停滯，到成年人時以東方人而言，估計女孩的身高不易超過 150 公分，男孩身高不易超過 160 公分。

懷疑孩子有性早熟時該怎麼辦？

性早熟—通常可分為：(1) 中樞性早熟 (2) 末梢性早熟

中樞性早熟：是中樞神經的下視丘開始作用，促使性腺激素變得異常亢進。頭部創傷、腫瘤(視丘下部缺陷瘤)、水腦症等，是造成中樞性早熟的主要原因，但仍有許多其他的可能原因仍未知曉。七成以上性早熟的女童患者屬於特發性早熟，也就是經過所有檢查都找不出原因，但約有六成四以上男孩的性早熟，是可以找出病理原因的，例如：腦瘤、腦部感染或先天性腎上腺增生症等。

末梢性早熟：是接受器官腺體分泌出現問題如：先天性腎上腺素增生症、卵巢腫瘤、睪丸腫瘤等。

因此，若懷疑孩子有性早熟現象時，首先應尋求小兒內分泌專科醫師的協助，瞭解孩子的早熟類型，再針對患童需要給予專業的評估與治療。

性早熟的孩子需要安排那些評估及檢查呢？

1. 收集完整的家族史
2. 測量身高、體重，瞭解生長速率。
3. 骨齡檢查：經由左手手部 X 光檢查，可得知孩童正確骨齡成熟度。
4. 抽血檢查：可瞭解患童體內性荷爾蒙濃度。
5. 腦下垂體攝影：經由 X 光或核磁共振掃描，可瞭解是否有腦部腫瘤及其他腦部病變。

6. 骨盤超音波檢查：可評估子宮及卵巢的發育狀況，及瞭解是否有子宮或卵巢病變。
7. 染色體檢查：確定是否有先天性染色體異常。

性早熟的孩子可以治療嗎？

答案是可以的。

治療前需先瞭解孩子性早熟是否為病理因素所造成，例如：若為腦部腫瘤所造成，則應先進行腦部腫瘤治療。

若為特發性早熟，可進行荷爾蒙調節治療，讓患童血中性荷爾蒙濃度降至青春期前的濃度，可避免生長板提早癒合，為孩童爭取更多身高成長的空間與時間，改善其成人身高。

早熟的特徵，讓早熟的孩子，必須以青少年的外表，童稚的心靈去面對外界事物。且月經提早來潮，也常讓學齡的女孩不知如何處理，外觀的改變更會引起同年齡孩子的嘲笑，影響病童心理的健全發展。早期診斷早期治療才能讓孩子擁有更健康的未來。

將近 20 年的行醫過程中，我們成功的治療了許多性早熟的患者，幫助這些孩子們都有正常的發育和令人滿意的身高，真是令人欣慰的事情。在這個繁忙的現代生活中，孩子們長期接觸到不正常的飲食及各式各樣的環境污染，加上缺乏規律運動和良好的睡眠，導致內分泌失去平衡。父母應多多費心，關心自己孩子的成長，及早發現問題及早預防，才是最重要的。