

嬰幼兒、兒童氣質簡介

氣質

從出生的第一天開始，每個孩子就展現著不同的特性，有的孩子愛哭，有的卻總是笑嘻嘻的；有的動個不停，有的卻很安靜；有的生活規律，有的卻不按牌理出牌……，這與生俱來的特性，我們稱作「氣質」。

「氣質」的表現可分為九個項目：

- 1、 活動量：是指孩子在一天的活動中，所表現出活動頻率的多寡和節奏的快慢。活動量太大的小孩，很容易出亂子或干擾到別人。
- 2、 規律性：是指孩子每天睡眠時間的長短、飲食或排泄數量的多寡……等生理現象是否規則而言。作息不一定的小孩，可能會造成父母很大的困擾。
- 3、 趨避性：是指孩子對新的人或物，新的情況或食物，第一次面對時所表現出來的是「接受」或是「退縮」的態度。退縮的小孩，容易讓人誤認為膽小，不主動或沒興趣。
- 4、 適應度：孩子第一次見到新事物，新情況時不論是表現出「接受」或「退縮」的態度，接下來都要面對一連串適應這事物、情況的過程。這種過程中孩子表現出的是自如或果難，稱為「適應度」。適應度低的孩子，建立新的環境及團體生活都較困難。
- 5、 反應閾：指引起孩子反應所需的刺激量，包括視、聽、味、嗅及社會覺（指察言觀色的能力）。反應閾低的孩子很敏感；反應閾高的孩子卻容易讓人誤解為遲鈍或不經心。
- 6、 反應度強：是指孩子對外在或內在刺激所產生的反應的激烈程度。反應強度大的孩子高興時大叫大跳，生氣時大哭大鬧，常讓別人受不了，也容易高估他的本意；反應強度小的不易引起別人的注意，實際需要常被忽略。
- 7、 情緒本質：指孩子在一天清醒的時刻中，所表現的快樂、友善、和悅及不快樂、不友善、不和之間的比側。笑嘻嘻的孩子人見人愛，拗嘟嘟的孩子卻常使人誤解他在生氣，而不願去接近他，可能因此影響他的人際關係。

- 8、 注意力分散度：是指孩子是否易被外界環境的激干擾他正在進行的活動。注意力易分散的孩子很可能影響學習的效果。
- 9、 堅持度：當孩子正在做或者想做某件事，卻遇到外阻礙時，克服這阻礙而持續下去的程度如何稱作「堅持度」。堅持度低的孩子一遇到困難就放棄，堅持度高的孩子很固執，有時也令人頭疼。

氣質其實無所謂「好」或「壞」，上述的說明是偏重比較容易引起困擾的一面，但在某些情況下卻也可能為對孩子有利的特質，例如堅持度低的孩子，雖然遇到阻礙容易放棄，但可能較不固執，較好說話，反應強度大的孩子，雖然有時讓人受不了，但情緒表達很明顯，予人感覺較開朗。家長們如果了解孩子的氣質，就能夠清楚的知道孩子在某種情況下為什麼會有某種表現，不但可以幫助您去對孩子誤解及一些不合理的期待，更進一步的也使您能依孩子的特性適當的去教導他、培植他。